

# **STOCKSUNDS IF**

HANDLEDARBOK

# GEMENSKAP OCH GLÄDJE



2015

Välkommen till Stocksunds IF!	5
1. Om verksamheten	5
1.2 Målsättning	5
1.3 Värderingar och vision	5
2. Åldersgrupper	6
2.1 Knattefasen 5-7 år	6
2.2 Nybörjarfasen 8-9 år	7
2.3 Inlärningsfasen 10-12 år	7
3. Lagorganisation	9
3.1 Roller	9
3.2 Ansvarsuppgifter	10
3.3 Intäkter, kostnader och inköp	10
4. Tränare	11
5. Nya spelare i laget	11
5.1 Förslag på välkomstbrev	11
6. Administrativa riktlinjer	12
6.1 Närvarorapportering	12
6.3 Kommunikation med spelare och anhöriga	13
6.4 Hemsidor	13
6.5 Stocksunds IF på Facebook	13
6.6 Annan information	14
7. Ekonomi	15
7.1 Klubben	15
7.2 Laget står för följande kostnader:	15
7.3 Spelaren/anhörig	16
7.4 Föreningsavgifter	16
7.5 Avgifter 2014	16
8. Sanktan	17
8.1 Domarutlägg	17
8.2 Matchbyte	17

9. Klädbeställningar	18
10. Kontaktinformation	18

## Välkommen till Stocksunds IF!

I Stocksunds IF välkomnar vi alla och låter alla spela lika mycket. Att vinna är roligt, men den största segern upplever vi när vi utvecklar vårt spel som lag och gör ALLA delaktiga. På planen och vid sidan av planen. Genom detta hoppas och tror vi att vi når vårt övergripande mål- Att så många killar och tjejer vill spela fotboll så länge som möjligt. Helst hela livet!

Denna handbok ska tjäna som en gedigen genomgång av allt från vad vi står för i Stocksunds IF, dvs all information ni som ledare för lag och som medlemmar i Stocksunds IF behöver för att kunna leda era lag framgångsrikt och spela under allra bästa förutsättningar – dessutom med en god vetskap om vad klubben erbjuder och vad ni betalar för. Vi har valt att i alla väsentliga delar följa Svenska fotbollsförbundets rekommendationer kring hur tränings- och tävlingsspel ska bedrivas.

### 1. Om verksamheten

Stocksunds IF fotbollssektion är i första hand en breddklubb. Detta innebär att vi vill ge alla ungdomar i Stocksund och dess omedelbara närområden möjlighet att spela fotboll så länge de vill, helst in i vuxen ålder. Stocksunds IF drivs av engagerade föräldrar och tränare som föreningen ser som en mycket positiv grund att bygga verksamheten på. Verksamheten leds av en styrelse i samråd med lagledare och professionella tränare.

Vi erbjuder veckovis fotbollsträning för flickor och pojkar födda från det år de fyller fem. Träningarna genomförs under huvudsäsong (april-okt/nov) samt försäsong (jan-mars). Utöver det erbjuds två st sommarläger, samt ett höstlovsläger. Samtliga ovan delar prissätts för sig, och var och en väljer vilka delar man vill vara med i.

#### 1.2 Målsättning

- Att erbjuda så många barn och ungdomar i Stocksund och dess närområden som möjligt att spela fotboll i Stocksunds IF upp till och in i vuxen ålder.
- Att lära spelarna visa respekt för regler och normer inom fotbollen samt respektera andra människor (både vuxna och barn)
- Att erbjuda en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning
- Att skapa klubbkänsla där spelarna är stolta över Stocksunds IF och agerar, på och bredvid planen, som goda representanter för föreningen
- Att utveckla föreningens egna ungdomar till tränare och ledare

#### 1.3 Värderingar och vision

Föreningens ledord är GEMENSKAP & GLÄDJE. Vi vill att alla som vill ska på spela fotboll på sina villkor. Vi följer den värdegrund som Svenska Fotbollsförbundet har satt upp för barn-och ungdomsfotboll (den går att ladda ner på [www.stocksundsif.se](http://www.stocksundsif.se)). Sammanfattningsvis går den ut

på att barn och ungdomars fotbollsspel bygger på att de ska ha roligt med sin idrott och att de ska få idrotta på sina egna villkor. För oss innebär det bland annat att alla som vill får vara med på träningar och matcher. Vi erbjuder träningar med både kvalificerade tränare tillsammans med föräldratränare.

Vår vision är att så många barn och ungdomar i kommunen ska få chansen att spela fotboll så länge som möjligt. För att uppnå det behövs engagerade föräldrar samt roliga och kvalitativa fotbollsträningar i en god gemenskap.

Stocksunds IF tar aktivt avstånd från bruk av dopingpreparat, droger och alkohol.

Föreningen skall med aktiv påverkan hindra alla former av rasism, våld och mobbning. Vid varje misstanke om ovanstående skall lagledning och föräldraråd omedelbart sammankalla alla spelare eller relevant del av spelartuppen och på ett pedagogiskt sätt förklara allvaret i aktuell händelse samt vidta lämpliga åtgärder.

## 2. Åldersgrupper

Barn och ungdomar ska tränas med metoder anpassade till deras mognad. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för att nå optimal utveckling. Ungdomsträning kan delas in i fyra utvecklingsfaser. Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar. Träningen övergår gradvis från en fas till nästa fas.

Utvecklingsfas	Ålder	Planer
Knattefasen	6-7 år	
Nyborjarfasen	8-9 år	5-mannaspel
Inlärningsfasen	10-11 år	7-mannaspel
Utvecklingsfasen	12-15 år	9 och 11-mannaspel

### 2.1 Knattefasen 5-7 år

Knattefasen startar det år barnen fyller fem år med att barnen får prova på fotboll en gång i veckan under maj till oktober med uppehåll under sommaren.

Det år barnen fyller sju år delas grupperna in i lag och tränare utses. Som sjuåring, efter samråd med föräldrar, kan man spela vänskapsmatcher och mindre interna cuper/matcher. Vänskapsmatcher spelas mot egna lag och eventuellt mot andra lag i Danderyds Kommun. Inget seriespel förekommer i denna fas.

## **2.2 Nybörjarfasen 8-9 år**

I nybörjarfasen ska träningen inriktas på att utveckla förmågan att kombinera olika grundfärdigheter som att springa, hoppa, kasta och balansövningar mm. Fotbollsträningen ska anpassas till barnens utveckling och i huvudsak bestå av lek och rörelse. Utvecklingssamtal hålls med varje spelare en gång per år.

### **2.2.1 Träning**

Träningen inriktas på allmän rörelsefärdighet som aktiviteter med och utan boll. Det är viktigt att barnen lär sig springa och utveckla ett rörelsemönster. Det är viktigt med allsidig träning med olika idrottsformer som utvecklar barnens motorik, t ex gymnastik och friidrott och andra bollspel.

Vi erbjuder träning 2-3 gånger per vecka. Varje träningstillfälle bör omfatta 60 min. Barnen bör träna året runt med olika idrottsaktiviteter. Träningen bör inte bedrivas ensidigt med fotboll utan under vintern ska allsidig träning med andra idrottsformer förekomma. Ingen får hindras att delta i andra idrotter. Det viktiga är att barnen inte är passiva under vintern.

Årgångar ska kunna saxas med varandra, vilket innebär att spelare i en lägre årgång erbjuds träning vid lämpligt antal tillfällen med årgången över.

### **2.2.2 Matcher**

Som 8-9-åring spelar man 5-manna fotboll i S:t Erikscupen. Ledarna ska förmedla glädje och skapa en positiv atmosfär kring matcherna. Det är viktigt att barnen får klä sig som fotbollsspelare. Alla spelare bör spela lika mycket. Undantag gäller för nya spelare; här kommer tränare, föräldrar och spelaren överens om när det är dags att börja spela match.

Alla lag inom samma årgång och kön skall vara på någorlunda samma nivå och ingen toppning får förekomma.

Under sista året på 5-manna skall pojkarna och flickorna förberedas inför kommande 7-manna spel med att man under sommaren/hösten spelar 7-manna turneringar samt träningsmatcher på 7-manna plan.

Lagen inom samma årgång och kön skall ha en gemensam övergripande lagledare och en gemensam hemsida. Avstämningar skall löpande göras av ledare, föräldrar och sportchef.

## **2.3 Inlärningsfasen 10-12 år**

Inriktningen på träningen ska vara teknik. Fotbollsträningen ska kompletteras med allsidig motorisk träning. Det är viktigt att barnen får träna olika idrottsformer. Barn i denna ålder är mycket mottagliga och intresserade av att lära sig nya saker. Det är därför också rätt tid att introducera spelets grundförutsättningar.

Effekten av goda förebilder är aldrig starkare än i denna fas. Att identifiera sig med idoler och framgångsrika lag är typiskt för denna ålder. Därför bör barnen uppmuntras att se bra fotboll med både äldre och yngre spelare. Utvecklingssamtal hålls med varje spelare en gång per år.

### **2.3.1 Träning**

Träning erbjuds 2-3 gånger per vecka. Varje träningstillfälle bör omfatta 60-90 minuter. Träningstiden ökas efterhand när spelaren blir äldre. I 12-årsåldern bör spelaren träna 90 minuter vid varje träningstillfälle. Spelarna får inte hindras att delta i andra idrotter under vintertid. Spelarna ska få pröva på olika platser i laget. Träningen bör också innehålla moment som är fysiskt krävande, även om det inte är något huvudmål för denna fas. I denna utvecklingsfas kan tidigt utvecklade spelare träna och spela med äldre åldersgrupper. Årgångar ska kunna saxas med varandra, vilket innebär att alla spelare i en årgång erbjuds träning vid lämpligt antal tillfällen med årgången ovanför.

### **2.3.2 Träningsinnehåll**

- Träning av funktionell teknik, nicka, skjuta, bollmottagning, vändning, passningsspel samt även grundförutsättningar i försvar och anfallsspel
- Smålagsspel
- Träning av grundförutsättningar. Efter denna fas ska spelarna förstå och behärska baskunskaperna i fotboll
- Snabbhetsträning
- Konditions- och koordination/smidighetsövningar
- Målvaktsträning
- Andra idrottsformer för en allsidig motorisk träning

### **2.3.3 Matcher**

Lagen spelar i S:t Erikscupen. Lagledningen tar ut laget, baserat på träningsnärvaro. Lämpligt antal spelare för 7-mannaspel är 10-12 spelare vid matchtillfället. Alla spelar lika mycket och vi undviker toppning.

### **2.3.4 Nivåindelning**

Eftersom utvecklingen på spelare kan skilja sig så mycket som 6 år för tex en 12-åring menar vi att nivåindelning i vissa fall är en bra uppdelning i denna ålder. Om tex gruppen är stor och utveckling och färdighet i gruppen väldigt varierande kan lagen delas in i lätt, medel respektive svår nivå när det gäller matchspel. Detta ligger helt i linje med serie-uppdelningen i St:Erikscupen. Vi förespråkar dock gemensamma träningsgrupper och rörlighet mellan nivåerna i viss utsträckning så att spelare får prova på att spela också på en lite svårare nivå. För de allra tidigast utvecklade spelarna föreslås kompletterande träning med äldre årgång. För att säkerställa att en eventuell nivåindelning görs på ett för gruppen bra sätt, vill vi att detta steg ska tas i samråd med styrelsen.

Lagen inom samma årgång och kön skall ha en gemensam övergripande lagledare och en gemensam hemsida. Avstämningar skall löpande göras av ledare, föräldrar och sportchef.

Under det sista året med 7-manna spel, d v s under det år spelaren fyller 12 år, ska det finnas möjlighet att prova på 9-mannafotboll Förutsättningarna för att kunna genomföra 9-manna spel är att



det i den egna årskullen/laget finns tillräckligt med spelare för 9-manna spel. Saknar den aktuella årskullen tillräckligt med spelare bör man inom föreningen samarbeta med närmaste årskull över eller under utifrån spelarnas mognad för att möjliggöra detta.

Man kan antingen anmäla ett 9-manna lag i S:t Eriks Cupen eller att man under sommaren/hösten spelar 9-manna turneringar samt träningsmatcher på 9-manna plan.

9-manna spel skall provas på i någon utav ovanstående former under året som spelaren är 11 år för att göra övergången så smidig och enkel som möjlig.

### **3. Lagorganisation**

Varje åldersgrupp, pojkar respektive flickor, skall ha en fungerande organisation och lagledning med en ansvarig lagledare och ett antal andra delansvariga i laget. Lagledaren och övriga roller utses av och bland föräldrarna i respektive lag. Lagorganisation ska utses inför varje ny säsong (vt-ht).

#### **3.1 Roller**

Förslag på lämpliga roller att ha i ett lag:

1. Lagledare, en huvudansvarig och en assisterande
2. Tränare, en huvudansvarig och en assisterande
3. Materialansvarig
4. Web-ansvarig för lagsidan
5. Kassör & Sponsoransvarig
6. Lag- och matchansvarig (ofta lagledaren eller tränaransvarige)
7. Träningsläger- och cupansvarig
8. Trivselansvarig, gärna 2 personer

Varje lag organiserar sin lagledning som de finner bäst.

##### **3.1.1 Tränare**

Se separat avsnitt senare i dokumentet.

##### **3.1.2 Materialansvarig**

Se till att nödvändigt material finns på träningar och matcher. Checklista se Bilaga 3.

##### **3.1.3 Webb-ansvarig**

I samarbete med lagledaren se till att hemsidan är uppdaterad vad gäller spelar- och anhängiggifter, kalender, nyheter, tabeller, mm.

##### **3.1.4 Kassör**

Samla in pengar till och hantera lagkassan. Förslag på lagkassa är 300 kr.

### **3.1.5 Sponsoransvarig**

Knyta upp lagsponsorer samt uppfylla ev sponsorbeting i enlighet med SIFs regler.

### **3.1.6 Lag- och matchansvarig**

Varje lag som är anmält till S:t Erikscupen skall ha en lagansvarig. Denne ansvarar för att kalla spelare samt att laget har en coach under matchen. Denna roll innehas ofta av lagledaren själv.

### **3.1.7 Träningsläger- och cupansvarig**

Planera och administrera eventuella träningsläger och cuper.

### **3.1.8 Trivselansvarig**

Sammanhållning/aktiviteter vid sidan om fotbollen är viktigt. Anordna avslutningar och andra gemensamma aktiviteter utanför fotbollsplanen.

## **3.2 Ansvarsuppgifter**

Lagledningen ansvarar för följande uppgifter:

- Lägga upp träningstider i Sportadmin
- Närvarorapportera i Sportadmin
- Planera för träningsläger och cuper i samråd med tränare och föräldrar
- Ordna föräldramöten
- Välkomna nya spelare
- Meddela kansliet när spelare börjar respektive slutar
- I samråd med styrelsen anmäla ett eller flera lag till S:t Erikscupen
- Uppdatering av hemsida så att information går ut till spelare, anhöriga och föreningen
- Se till att medlemmarna finns upplagda på Sportadmin
- Förmedla tider, platser och spelscheman (via Sportadmin)
- Eventuellt ordna egna cuper i samråd med föreningen
- Ansvara för lagets matchdräkter, bollar, sjukvårdsväska och övrigt material. Vid material och utrustningsbehov kontakta kansliet

## **3.3 Intäkter, kostnader och inköp**

Sponsorintäkter som laget genererar tillfaller lagkassan till 100 % med enda undantag i punkten nedan. Observera att klubbens huvudsponsorer normalt sett har ensamrätt till reklamtryck på alla klubbens match- och träningskläder. Gällande klubbsponsoravtal måste vid varje nytt reklamtryck kontrolleras med sportchef eller kansli.

1. Laget står för utrustning och sportkläder utöver det som tillhandahålls av klubben (matchställ, bollar, koner, västar). Inköp går dock alltid via kansli.

2. Föreningen betalar alla avgifter för alla klubbens lag i S:t Erikscupen
3. Laget står för kostnader avseende övriga cuper och turneringar, extra träningar på icke kommunala anläggningar, etc.
4. Vid övernattningscuper/läger svarar laget för kostnader avseende tränare och lagledare.
5. Vid arrangerande av "egen" cup ansvarar laget själv för sina intäkter respektive kostnader. Att tänka på: cafeterian måste alltid få en offertförfrågan om mat ska serveras. Våra sponsorer ska synas på marknadsföringsmaterial. Kontakta kansliet vid frågor.

#### 4. Tränare

Stocksunds IF Strävar efter att ha engagerade föräldraledare med på träningar som ett komplement till våra utbildade/professionella tränare. För att bidra till en hög kunskapsnivå också bland föräldraledare erbjuds utbildning i Stockholms fotbollsförbunds regi. Vidare strävar vi efter att engagera också våra egna ungdomar till att bli tränare för yngre årskullar och erbjuder också här samma utbildning. Stocksunds IF samarbetar med EIF och DSK för att på så sätt kunna erbjuda tränarutbildning på olika nivåer under året.

Föreningen erbjuder varje lag träning med professionella och utbildade tränare en träning per vecka. Övriga träningar ansvarar föräldrar i respektive lag för. En förälder bör också vara med tillsammans med akademitränaren. Därutöver skall äldre spelare i föreningen erbjudas att vara hjälptränare. För mer information om hur man bäst bedriver träning i olika åldersgrupper samt exempel på övningar finns i vår "Tränarhandbok" på [www.stocksundsif.se](http://www.stocksundsif.se).

#### 5. Nya spelare i laget

Alla som kontaktar föreningen och vill börja spela fotboll är välkomna. Kansliet svarar på mejl/förfrågan om att börja spela med kopia till lagledaren. Alla får prova på 2-3 gånger innan de bestämmer sig. Lagledaren ansvarar för att meddela kansliet när spelaren beslutar sig för att börja så att faktura kan skickas ut. Lagledaren skickar också ett välkomstmejl från laget med information om träningstider och annan relevant information, samt lägger upp en spelaren i sportadmin och skapar inloggningsuppgifter till föräldrarna.

##### 5.1 Förslag på välkomstbrev

Så här kan man välkomna nya spelare till laget via mejl. Använd det som en grund att utgå ifrån och gör de ändringar/tillägg som ni vill göra inom laget.

Rubrik på mejl: "**<Spelarens namn> hälsas varmt välkommen till <lagets namn ex F03>!**"

Text i mejl:

*"Hej "förälders namn"!*

*Vad roligt att <spelarens namn> vill börja träna med oss! Vi ser fram emot att ha henne/honom i vårt lag.*

*Han/hon är nu inlagd som medlem och ni kommer inom kort att få inloggningsuppgifter till vår hemsida på Sportadmin. Här finns all information om träningar och matcher. Det är jättebra om ni dubbelkollar och uppdaterar era kontaktuppgifter. Alla vår kommunikation sker via Sportnik; information om laget och klubben, kallese till matcher och cuper mm.*

*Våra träningstider är:*

*xxx*

*Det som <spelarens namn> behöver ha på träningar är fotbollsskor och benskydd.*

*När det är dags för match behöver de också ha helsvarta kortbyxor och gula strumpor. Dessa finns att införskaffa i vanlig sportaffär, alternativt i vår klubbshop där man också kan beställa träningskläder med namntryck. Kostanden för detta står man själv för.*

*Matchtröja står klubben för och den kommer <spelarens namn> att få när det är dags för match.*

*När kallelse till match kommer via Sportnik, är det viktigt att svara på den så snabbt som möjligt. Vi behöver planera för laguppställning etc, och därför är det viktigt att vi vet vilka som kan spela.*

*Som ideell förening är vi beroende av föräldrarnas engagemang och samarbete. Vi har flera engagerade föräldrar i vårt lag; och vi vill alltid bli fler! Så vill ni engagera er, kontakta gärna mig.*

*När vi spelar match är vi glada att så många som möjligt kommer och hejar på våra härliga killar/tjejer. Vår hejarklack är positiv och uppmuntrande mot alla på plan; egna laget, motståndarlaget och domaren. Vi är där för att ha trevligt tillsammans och ge våra spelare stöd och uppmuntran,*

*Varmt välkomna hela familjen till <lagets namn> !*

*Hälsningar,*

*lagledare med kontaktuppgifter*

## **6. Administrativa riktlinjer**

### **6.1 Närvarorapportering**

Varje aktivitet som laget genomför (träningar, matcher, cuper, sociala aktiviteter) skall närvarorapporteras. Syftet med detta är tvåfaldigt: dels för lagledarna att kunna överblicka närvaron i laget, och dels för föreningen som bidrag för varje genomförd aktivitet ner på spelarnivå. Två gånger om året rapporteras närvaron in till LOK (Statligt och kommunalt lokalt aktivitetsstöd).

Närvaron tas mycket enkelt in i sportadmin av respektive lagledare. Kontakta kansli för information kring detta.

Det är mycket viktigt att alla aktiviteter och all närvaro fylls i. Två av de bidrag som föreningen får baseras på den.

## 6.2 Kommunikation med spelare och anhöriga

Kommunikation med spelare och anhöriga sker främst via e-post från Sportadmin och information på klubbens och lagens hemsidor.

## 6.4 Hemsidor

På föreningens hemsida finns information av allmän karaktär för samt länkar till lagens egna hemsidor.

Hemsidan är en marknadsföringsplats för SIF och våra olika partners. SIF har lagt upp en lämplig standard som alla ska följa.

Stocksunds IF Fotboll använder sig av klubb- och lagsystemet Sportadmin. Det finns flera skäl till att förorda och rekommendera en gemensam lösning där alla lag använder samma system, bl a:

- Ett system är lika med ett register och innebär att klubben på ett enkelt sätt kan skicka ut info till alla medlemmar, alla tränare, alla lagledare, osv
- Ett gemensamt utseende gör att föräldrar med barn i olika lag känner igen sig när de hoppar mellan lagens hemsidor
- Gemensamma utbildningar och erfarenhetsutbyte
- Lättare att komma igång med ett lag vid lagledarbyten, tränarbyten, mm.
- Möjligheter till enklare hantering av sponsorintäkter vid byte till ett system

Ansvarig för allt innehåll på gruppens/lagets hemsida är lagledaren. Lagens egna hemsidor hålls uppdaterade av resp lags web-ansvarig. I eventuell gästboken tillåter vi ej anonyma inlägg, personliga påhopp eller annat som kan vara stötande. Viktigt att tänka på är att:

- Allt vi skriver skall vara positivt
- Vi skriver bara om oss själva, vad vi planerar att göra och vad vi har gjort
- Domaren överhuvudtaget taget inte får nämnas
- Lämplig periodisering är; när det händer eller en gång i vecka

## 6.5 Stocksunds IF på Facebook

Föreningen har en sida (page) på Facebook. Den är publik, vilket innebär att alla som söker på den kan se informationen som läggs upp där. Syftet med vår sida är att informera omvärlden om våra aktiviteter. Här lägger vi upp information om föreningens likväl som lagens aktiviteter. Vi vill sprida SIF andan; glädje och gemenskap! Alla lagledare (eller annan person inom laget) som vill kommer att bli "admin" till sidan och kan därmed göra inlägg. Ju mer som händer på sidan desto bättre. Några enkla regler för inlägg:

- vi gör bara positiva inlägg; till exempel "Vi deltog i cupen x i helgen. Tack alla föräldrar och spelare för en härlig dag. Vilket bra arrangemang av klubben x." el "Äntligen premiär för oss i Sanktan! Vilken kämparglöd alla visade." - ja, ni fattar grejen :)
- stäm av med barnens föräldrar innan ni lägger upp bilder (sidan är offentlig)
- vi skriver aldrig nedlåtande om domare, spelare, lagledare eller andra föreningar

För att börja informera på sida:

Steg 1: gå in och gilla [sidan](#) och inlägg ni gillar där

Steg 2: kommentera gärna!

Steg 3: sprid [sidan](#) till era respektive lag och uppmuntra alla att gilla den

Steg 4: börja göra inlägg

Målet är att hålla sidan så uppdaterad och aktiv som möjlig. Tillsammans kan vi uppnå det!

## 6.6 Annan information

- Anslagstavlor på Stockhagens IP
- [www.stocksundsif.se](http://www.stocksundsif.se)
- [www.facebook.com/stocksundsif](https://www.facebook.com/stocksundsif)

## **7. Ekonomi**

Som ideell förening fördelas kostnaderna mellan klubben och de enskilda lagen.

### **7.1 Klubben**

Klubben står för följande kostnader:

- Planhyror
- Hallhyror
- Tränararvoden
- Bollar
- Bollnät
- Elektriska bollpumpar på Stockhagens IP
- Taktiktavlor
- Gula matchtröjor (i vissa fall även vita alternativtröjor)
- Målvaktströjor
- Lagväska
- Avgifter för S:t Erikscupen
- Licenser
- Dispenser
- Försäkringar
- Domararvoden
- Annan träningsutrustning (koner, västar, stegar, häckar, mm)

### **7.2 Laget står för följande kostnader:**

- Trivselaktiviteter
- Sjukvårdsväska och påfyllning av denna
- Målvaktsutrustning (målvaktshandskar, målvaktsbyxor, keps, mm)
- Träningsläger

- Cup- och turneringsavgifter
- Vattenflaskor till matcher
- Förbundsavgifter vid utvisningar (Röda kort)

### 7.3 Spelaren/anhörig

Spelaren står för följande kostnader:

- Svarta shorts
- Gula strumpor
- Fotbollsskor
- Träningsoveraller
- Benskydd
- Egen vattenflaska
- Transporter

### 7.4 Föreningsavgifter

Fakturering och betalning - Föreningsavgifterna debiteras i förskott 2 gånger per år, i februari samt i augusti. Spelare som börjar efter 1 augusti betalar 50 % av sektion- tränar och konstgräsavgifter samt 100% av medlemsavgiften.

Om en medlem väljer att sluta återbetalas inga avgifter. Om en spelare blir skadad återbetalas inga avgifter.

### 7.5 Avgifter 2014

Föreningens ambition är att hålla så låga avgifter som möjligt. Vi är dock bundna av de lånevillkor Danderyds Kommun satt upp för konstgräsplanerna. Nedan redovisas vilka poster avgiften består av.

AVGIFT	Knatte	PF07	PF06	PF05	PF04	PF02-3
Medlem SIF	250	250	250	250	250	250
Sektion	700	750	750	750	750	750
Tränare	300	1000	1500	2000	1500	2000
Konstgräs	600	1000	1500	1500	2000	2000
S:a årsavgift	<b>1800</b>	<b>3000</b>	4000	4500	<b>4500</b>	<b>5000</b>



AVGIFT	Knatte	PF07	PF06	PF05	PF04	PF02-3
Vinterträning		300	500	500	750	900

- Om lag har föräldratränare som tränar ideellt utgår ingen avgift för tränare
- Knatteskolan samt P- och F07 faktureras 1 gång per år.
- Övriga lag faktureras 2 gånger per säsong
- Vinterträning faktureras enbart de spelare som väljer att träna på vintern

## 8. Sanktan

Sanktan (fd Sankt Erikscupen) är ett seriespel för barn och ungdomar från Göteborg, Stockholm och Malmö från 8-18 år. 5- och 7- manna spelas utan resultatrapportering och tabeller.

### 8.1 Domarutlägg

Vid hemmamatcher betalar lagledaren domaren kontant i samband med match. Domaren ska ge lagledaren ett kvitto i retur. Kvittot lämnas sedan till kansliet som ersätter lagledaren för utgiften.

### 8.2 Matchbyte

Matchbyten får genomföras, men till en avgift (500 kr) som laget själva får stå för. WalkOver kostar också. Reglerna för detta hittas på Fotbollsförbundets hemsida [www.stff.se](http://www.stff.se).

#### 8.2.1 Instruktioner matchbyte

Ta kontakt med era motståndare och försök att tillsammans finna en ledig tid som ni sedan bokar hos hemmalagets kommun/förening (olika rutiner hos föreningarna). Men ni bör vara medvetna om att motståndarna har rätt till att neka en matchflytt om inte särskilda omständigheter råder, och då avgör Stockholms Fotbollförbund om flytten ska godkännas.

Gå in på vår hemsida ([www.stff.se](http://www.stff.se)) och ladda ner vår matchändringsblankett. Den hittar ni under "Blanketter" i den menyn på vänster sida som kallas för "Verktyglådan".

På blanketten står det hur ni ska gå till väga för att matchändringen skall bli godkänd m.m. Men tänk på att en blankett är till för en match.

När ändringen är godkänd av StFF så skickas ett automatmejl ut med en bekräftelse till, de av föreningarna angivna, lagledarna samt till domaren.

Men lagen har gemensamt ansvaret att samtliga inblandade, inkl. domaren, är informerade om matchändringen.

Kan inte domaren ta uppdraget så ska hon/han meddela det till vår domaravdelning som då tillsätter en ny. Men om det är så att er ändring kommer med bara några dagars kort varsel, och den

tillsatta domaren inte kan ta uppdraget, så får det initiativtagande laget ordna fram en ny domare. Skulle det vara så, att vi bedömer att det är för kort varsel, så meddelas det alltid på det bekräftelsemailet som skickas.

Det är EJ tillåtet att flytta vårens matcher till hösten!

OBS! På blanketten står det att ändringen måste vara hos StFF senaste åtta dagar före ursprunglig och ny matchtid, men det är en sanning med modifikation. En matchändring kostar vanligtvis 100 kronor, men sker det senare än de 8 dagarna så blir kostnaden 500 kronor, och det är laget som vill/behöver flytta matchen som står för kostnaderna. Betalning sker vi en faktura som skickas till föreningen.

## 9. Klädbeställningar

Träningskläder, väskor etc kan beställas med klubbens logo och spelarens namn. Stocksunds IF samarbetar med Ecosport och PUMA. Ecosport finns på Vasavägen i höjd med ICA och Stocksunds Torg.

## 10. Kontaktinformation

N A M N	R O L L	E P O S T	T E L
Thomas Carlsson	Ordförande	<a href="mailto:thomasca669@gmail.com">thomasca669@gmail.com</a>	073-020 857
Mattias Gadd	Planansvarig	<a href="mailto:mattias.gadd@gmail.com">mattias.gadd@gmail.com</a>	070-346 22 16
Christian Ljungdahl	Cuper och läger	<a href="mailto:christian.ljungdahl@vectura.se">christian.ljungdahl@vectura.se</a>	070-762 57 45
Richard Carler	Kanslist och Chefstränare	<a href="mailto:kansliet@stocksundsif.se">kansliet@stocksundsif.se</a>	073-241 50 35
Petra Hellström	Värdegrund	<a href="mailto:Hellstrom.petra@gmail.com">Hellstrom.petra@gmail.com</a>	

Kansliet svarar på mejl, hanterar klädbeställningar för lagen, sköter fakturering och betalningar samt är allmänt behjälplig till lagledare, spelare och föräldrar. För eventuell träff med Kanslist, ring eller maila kansliet.