



ACTIC

Låt Actic bli din träningskompis!

Det viktigaste för Actic är inte varför du tränar, det vi fokuserar på är att göra det lätt att komma igång. Och meningsfullt att fortsätta.

Hos oss **ingår det alltid ett pass med en instruktör** som visar hur du tränar effektivt och säkert. Du får också **ett personligt träningsprogram** och någon som följer dig och ser till att du får ett **nytt program** när det är dags att ta nästa steg i din träning.

På Actic Torvalla kan du träna:

- Motionssim
- Styrketräning
- Vattengympa
- Konditionsträning

Exklusivt erbjudande till din förening:

20% rabatt*
och vi bjuder på medlemsavgiften!

*Erbjudandet gäller vid tecknande av 12 mån ordinarie medlemskap på Actic Torvalla. Vi bjuder på medlemsavgiften.

Actic Torvalla · Dalarövägen 66 · 08 606 86 45
actic.se · facebook.com/acticsverige



**Boka en
kostnadsfri
provträning
redan idag!**